

**دانشگاه علوم پزشکی کرمان**  
**دانشکده پزشکی افضل‌ی پور**  
**دوره کارورزی کودکان**

**اهداف آموزشی**

کارورز در طی دوره سه ماهه کارورزی در بخش کودکان علاوه بر انجام وظایف روزانه، رعایت نظم و حضور منظم طبق برنامه تنظیمی، گرفتن شرح حال از بیمار و تکمیل پرونده و نوشتن گزارش سیر بیمار (Progress note)، کشیک، شرکت فعال در گزارش صبحگاهی، ژورنال کلاب و ارائه کنفرانس و مطالعه جهت تکمیل دانش نظری خود در خصوص بیماری‌های کودکان لازم است در طول دوره کارورزی مهارت‌های زیر را هم علاوه بر مطالب دوره کارآموزی در حد مطلوب کسب نماید. ارزیابی کارورز در پایان دوره از طریق سنجش دانش نظری و مهارت‌ها به روش OSCE و Case based discussion صورت می‌گیرد. و نمره نهایی میانگین ارزیابی کارورز به روش‌های ذکر شده به همراه ارزیابی استاد مربوطه در بخش و کارنامه تکمیل شده (Log Book) می‌باشد.

**مهارت‌های عملی عمومی**

- ۱ - محاسبه میزان مایع و الکترولیت در مایع درمانی وریدی
- ۲ - استفاده از چارت CDD در مایع درمانی خوارکی
- ۳ - مشاوره شیردهی
- ۴ - مشاوره در مورد واکسیناسیون روتین
- ۵ - مشاوره در مورد واکسیناسیون غیر روتین
- ۶ - انجام تست توبرکوبین و تزریق واکسن ب.ت.ژ
- ۷ - رگ‌گیری و برقراری مایعات وریدی
- ۸ - خونگیری از ورید
- ۹ - تزریق داخل استخوان (intriosseous)
- ۱۰ - خونگیری از شریان جهت تجزیه گازهای خون
- ۱۱ - تعیین سرعت سدیمانتاسیون
- ۱۲ - پونکسیون مایع آسیت
- ۱۳ - احیاء قلبی - ریوی
- ۱۴ - تشخیص افتراقی بشورات جلدی با مشاهده بیمار، عکس یا اسلاید
- ۱۵ - تشخیص هیپوتیروئیدی، سندرم داون، تالاسمی، آکوندروپلازی و سایر بیماری‌های شایعی که در بخش وجود داشته با مشاهده بیمار، عکس یا اسلاید
- ۱۶ - تفسیر کلیشه‌های مختلف رادیوگرافی بویژه از نظر شکستگی، تعیین سن استخوانی، راشی تسمیم، تشخیص استئوپروز، کرانیوسینوستوزیس، افزایش فشار داخل جمجمه، ستون مهره‌ها قلب، ریه، سینوس‌ها آدنوئید

## اعصاب

- ۱ - انجام آزمونهای مربوط به مخچه
- ۲ - معاینه اعصاب دوازده گانه مغزی
- ۳ - تعیین سطح هوشیاری افراد
- ۴ - معاینه بیمار از نظر تحریک مننژ (سفتی گردن، کرنیک و برودزنسکی)
- ۵ - کنترل تشنج بیمار
- ۶ - پونکسیون مایع نخاعی

## خون

- ۱ - تهیه لام خون محیطی
- ۲ - انجام رنگ آمیزی رایت روی لام خون محیطی
- ۳ - تفسیر فرمول شمارش خون محیطی در سنین و بیماریهای مختلف
- ۴ - شناختن فرآوردههای خونی و روش نگهداری آنها
- ۵ - معاینه غدد لنفاوی، کبد وطحال
- ۶ - تزریق زیر جلدی دفروکسامین
- ۷ - برخورد صحیح بابیمار تحت شیمی درمانی
- ۸ - برخورد صحیح با بیمار دچار عارضه ترانسفوزیون

## ریه و آلرژی

- ۱ - معاینه ریه و بیان ویژگیهای صداهای طبیعی و غیر طبیعی
- ۲ - طبقه بندی کودک مبتلا به عفونت حاد تنفسی با استفاده از چارت ARI
- ۳ - ارزیابی و درمان بیمار مبتلا به آسم
- ۴ - استفاده از داروهای استنشاقی شامل سالبوتامول و کرومولین سدیم
- ۵ - استفاده از فاصله گذار (spacer)
- ۶ - کنترل لوله سینه (chest tube)، نگهداری آن

## غدد

- ۱ - معاینه غدد تیروئید
- ۲ - انجام آزمون تورنیکه . تروسو وشوستک
- ۳ - آماده سازی و تزریق انسولین
- ۴ - محاسبه میزان مایعات، انسولین، پتاسیم و بیکربنات مورد نیاز در کتواسیدوز دیابتی
- ۵ - استفاده از چارتهای قد، دور سر و محاسبه Z score مربوطه، محاسبه WLI و تعیین سن قدی.

## قلب

- ۱ - معاینه قلب و عروق و بیان ویژگی سوفلهای قلبی
- ۲ - گرفتن نوار قلب
- ۳ - تفسیر نوار قلب

۴ - رویکرد با بیمار مبتلا به درد سینه

۵ - رویکرد با بیمار مبتلا به سیانوز

### کلیه

۱ - اندازه‌گیری فشار خون شریانی

۲ - گذاشتن سوند ادراری

۳ - تفسیر گازهای خونی و تشخیص اختلالات اسیدو باز

۴ - تعیین وضعیت آب بدن بیمار و تنظیم مایعات براساس حجم ادرار

### معاینه فیزیکی

۱ - معاینه فیزیکی (ترتیب معاینه اعضاء و معاینه کامل)

۲ - اندازه گیری وزن، قد و درجه حرارت

۳ - معاینه گوش با توسکوپ

۴ - معاینه چشم با افتالموسکوپ

### نوزادان

۱ - تعیین سن حاملگی با استفاده از جدول Ballard

۲ - معاینه نوزاد سالم بطور کامل و به نحو صحیح

۳ - معاینه مفصل ران

۴ - معاینه رفلکس های نوزادان

۵ - احیاء نوزاد روی مانکن

۶ - امتحان بگ و ماسک احیاء

۷ - لوله گذاری نای روی مانکن

۸ - اکسیژن رسانی صحیح به نوزاد

۹ - استفاده از پالس اکسی متری و اکسیژن آنالیز رو تفسیر منحنی تجزیه به هموگلوبین و اکسیژن

۱۰ - تعیین شدت دیسترس تنفسی نوزاد با استفاده از جدول

۱۱ - انتخاب درجه حرارت مناسب برای نوزادی که در انکوباتور است

۱۲ - گرم کردن لوله نای

۱۳ - تنظیم ونتیلاتور . برای نوزاد مبتلا به RDS

۱۴ - ثابت کردن لوله نای

۱۵ - تفسیر گازهای خونی و تنظیم ونتیلاتور براساس آن

۱۶ - مراقبت از نوزاد تحت درمان ونتیلاتور

۱۷ - کنترل تشنج نوزاد

۱۸ - گذاشتن لوله دهانی - معدی (OG tube)