



عمل جراحی زیبایی و شکستگی بینی :

شایع ترین صدمه استخوان های صورت صدمه به بینی است زیرا بینی برجسته ترین استخوان صورت می باشد در صورتی ادم و تورم وجود داشته باشد برای درمان باید تا زمان برطرف شدن تورم صبر کرد، در صورتی که این شکستگی تشخیص داده نشود یا به صورت ناصحیح درمان شود می تواند مشکلات زیبایی، انسداد راه هوایی، خر خر کردن، سینوزیت، چسبندگی غیر نرمال و افزایش شانس عفونت گردد.

دستورالعمل ترخیص :

- بعد از ترخیص داروهایی که برای شما تجویز می شود به دقت مصرف کنید.
- از مصرف خودسرانه دیگر داروها خودداری کنید.
- استفاده از قطره های بازکننده بینی فقط با اجازه پزشک باشد.
- چنانچه بعد از ترخیص و مصرف داروها علائمی نظیر تهوع، استفراغ، اسهال، تنگی نفس، علائم پوستی و تب بالای ۳۸ درجه سریعاً به پزشک اطلاع بدهید.
- تا زمانی که گچ روی بینی برداشته نشده از لباس های دکمه دار و جلو باز استفاده نمایید. گچ روی بینی ۷ روز بعد از عمل برداشته میشود.
- برای استحمام قبل از برداشتن گچ بینی با دوش دستی از گردن به پایین را بشویید.
- بعد از برداشتن گچ تا ۶ هفته از عینک استفاده نکنید.
- در ۶ هفته اول بعد از عمل از وارد شدن ضربه و فشار به بینی جلوگیری شود.
- شنا تا ۲ هفته بعد از عمل و اسکی تا ۲ ماه و ورزش هایی که امکان برخورد فیزیکی در آن زیاد است تا ۴ ماه انجام نشود.
- تا ۳ روز بعد از عمل از مصرف غذاهای سفت که نیاز به جویدن دارند مثل سیب و هویج خودداری کنید و از روز سوم به بعد رژیم غذایی معمولی است.
- پانسمان داخل بینی ۲ تا ۳ روز بعد از عمل خارج خواهد شد.
- کبودی دور چشم نگران کننده نیست و معمولاً تا ۶ روز بعد از برطرف خواهد شد.
- کمپرس سرد ناحیه عمل را برای کاهش تورم و خونریزی تا ۲۴ ساعت بعد از عمل استفاده کنید.